



СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«Нутрієнти і фізіологія харчування»

Компонента освітньої програми – *вибіркова* (3,0 кредити)

Освітньо-професійна програма	Біологія
Спеціальність	Е1 Біологія та біохімія
Галузь знань	Е Природничі науки, математика та статистика
Рівень вищої освіти	другий (магістерський)
Мова навчання	українська
Профайл викладача (-ів)	Язловицька Л.С., доцент кафедри молекулярної генетики та біотехнології, к.б.н., доцент http://ibhb.chnu.edu.ua/profile/user/60
Контактний тел.	+38-0372- 58-48-42
E-mail:	l.yazlovitska@chnu.edu.ua
Сторінка курсу в Moodle	покликання на сторінку навчальної дисципліни в Moodle
Консультації	Щотижня , вівторок, 13-00

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Навчальна дисципліна «Нутрієнти і фізіологія харчування» викладається для студентів другого (магістерського) рівня вищої освіти денної та заочної форми навчання.

Мета навчальної дисципліни полягає у тому, щоб сформувати у магістрів-біологів системні знання щодо впливу їжі та її компонентів на функціонування основних фізіологічних систем організму. **Завданням** курсу є розкриття фізіолого-гігієнічного впливу харчових продуктів і нутрієнтів на стан здоров'я та функції організму.

Курс спрямований на розвиток здатності аналізувати взаємозв'язки між якістю харчування та станом здоров'я людини.

НАВЧАЛЬНИЙ КОНТЕНТ ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ

МОДУЛЬ 1. Функції травної системи та регуляція процесів травлення	
Тема 1	Основні поняття нутріціології. Історія розвитку науки про харчування, фізіологічні принципи раціонального харчування.
Тема 2.	Система та процеси травлення.
Тема 3	Вплив харчування на функціонування основних систем організму людини.
МОДУЛЬ 2. Сучасний погляд на роль окремих нутрієнтів у харчуванні людини.	
Тема 4	Фізіолого-гігієнічне значення нутрієнтів (білків, жирів, вуглеводів)
Тема 5	Фізіолого-гігієнічна характеристика основних харчових продуктів та їхніх компонентів. Негативний вплив надмірного споживання деяких нутрієнтів.
Тема 6	Харчування як фактор здоров'я: адаптація, патологія та профілактика. Фізіологі-гігієнічні основи раціонального харчування різних груп населення

Освітні технології, методи навчання і викладання навчальної дисципліни

Форми організації навчання: лекція, проблемна лекція, семінарське заняття, самостійна робота, дискусія, консультація.

Методи навчання: словесні (лекція, розповідь, пояснення, візуалізація, бесіда, дискусія), наочні (демонстрація, спостереження), розв'язування ситуаційних задач, тренувальні вправи.

Методи поточного контролю

1. Індивідуальне опитування на семінарських заняттях.
2. Фронтальне опитування на семінарських заняттях.
3. Письмове опитування.
4. Тестові завдання.
5. Рольове розігрування ситуацій під час семінару за допомогою міні-кейсів.
6. Модульний контроль (проміжний).

Форми поточного та підсумкового контролю

Поточний контроль проводиться у формі усного опитування, тестового контролю, розв'язуванні ситуаційних завдань, аналізу ефективності групової роботи, письмового опитування з використанням елементів порівняльного аналізу, робота у групах (інтерактивне заняття).

Підсумковий контроль – залік.

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

Оцінювання програмних результатів навчання здобувачів освіти здійснюється за шкалою європейської кредитно-трансферної системи (ECTS).

Критерієм успішного оцінювання є досягнення здобувачем вищої освіти мінімальних порогових рівнів (балів) за кожним запланованим результатом навчання.

ПОЛІТИКА ЩОДО АКАДЕМІЧНОЇ ДОБРОЧЕСНОСТІ

Дотримання політики щодо академічної доброчесності учасниками освітнього процесу при вивченні навчальної дисципліни регламентовано такими документами:

- ✓ «Етичний кодекс Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича» <https://www.chnu.edu.ua/media/jxdfs0zb/etychnyi-kodeks-chernivetskoho-natsionalnoho-universytetu.pdf>
- ✓ «Положенням про виявлення та запобігання академічного плагіату у Чернівецькому національному університету імені Юрія Федьковича» <https://www.chnu.edu.ua/media/n5nbzwgb/polozhennia-chnu-pro-plahi-at-2023plusdodatky-31102023.pdf>

ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ

(покликання на електронні ресурси до навчальної дисципліни)

Детальна інформація щодо вивчення курсу «Нутрієнти і фізіологія харчування» висвітлена у робочій програмі навчальної дисципліни

([покликання на робочу програму навчальної дисципліни, що розміщена на сайті кафедри](#))

Детальна інформація щодо навчальної дисципліни «Нутрієнти і фізіологія харчування» висвітлена у презентації