



СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ОСНОВИ ІМУННОГО ЗАХИСТУ ТА БІОХАКІНГ»

Компонент освітньої програми – вибіркова (3.0 кредити)

Освітньо-професійна програма	Всі ОП ННІБХБ
Спеціальність	Всі спеціальності ННІБХБ
Галузь знань	Всі галузі знань ННІБХБ
Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)
Мова навчання	українська
Профайл викладача	Волощук О.М., к.б.н., доцент кафедри біохімії та біотехнології https://biochemistry.chnu.edu.ua/kolektyv-kafedry/voloshchuk-oksana-mykolaivna/
Контактний тел.	+380506604711
E-mail:	o.voloshchuk@chnu.edu.ua
Сторінка курсу в Moodle	
Консультації	середа з 15.00 до 16.00

АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Вивчення навчальної дисципліни дозволить сформуванню у студентів цілісне та системне уявлення про структурно-функціональну організацію системи імунного захисту, особливості функціонування імунної системи у нормі та за умов патології. Студенти дізнаються, як через харчування, сон, управління стресом та нутрицевтичну підтримку можна впливати на імунну відповідь та уповільнювати старіння.

Мета навчальної дисципліни: формування у студентів уявлення про організацію імунної системи як однієї з інтегративних систем організму, біологічні функції, будову і функціонування її основних елементів, клітинні та молекулярні механізми імунних реакцій, способи корекції системи імунного захисту; формування вміння критично оцінювати методи біохакінгу.

НАВЧАЛЬНИЙ КОНТЕНТ ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ

МОДУЛЬ 1. ГОЛОВНІ КОМПОНЕНТИ СИСТЕМИ ІМУНІТЕТУ	
Тема 1	Неспецифічні фактори імунного захисту.
Тема 2	Структурно-функціональна організація імунної системи.
Тема 3	Механізми імунної відповіді.
МОДУЛЬ 2. Технології біохакінгу	
Тема 4	Концепція біохакінгу. Check-up імунного статусу.
Тема 5	Роль харчування у модуляції імунної відповіді.
Тема 6	Циркадні ритми та імуномодуляція.
Тема 7	Хормезис: короткочасний стрес як інструмент зміцнення імунної системи.
Тема 8	Імуностаріння.

ФОРМИ, МЕТОДИ ТА ОСВІТНІ ТЕХНОЛОГІЇ НАВЧАННЯ

Форми організації навчання: лекція, семінарське заняття, консультація.

Методи навчання: словесні (розповідь, пояснення, лекція, дискусія), наочні (демонстрація, ілюстрація), робота у групах, розробка та представлення мультимедійних презентацій.

ФОРМИ Й МЕТОДИ КОНТРОЛЮ ТА ОЦІНЮВАННЯ

Поточний контроль: усне опитування, проміжний та підсумковий тестовий контроль, розробка та представлення мультимедійних презентацій.

Підсумковий контроль – залік.

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

Оцінювання програмних результатів навчання здобувачів освіти здійснюється за шкалою європейської кредитно-трансферної системи (ECTS).

Критерієм успішного оцінювання є досягнення здобувачем вищої освіти мінімальних порогових рівнів (балів) за кожним запланованим результатом навчання.

ПОЛІТИКА ЩОДО АКАДЕМІЧНОЇ ДОБРОЧЕСНОСТІ

Дотримання політики щодо академічної доброчесності учасниками освітнього процесу при вивченні навчальної дисципліни регламентовано такими документами:

- ✓ «Етичний кодекс Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича»
<https://www.chnu.edu.ua/media/jxpbs0zb/etychnyi-kodeks-chernivetskoho-natsionalnoho-universytetu.pdf>
- ✓ «Положенням про виявлення та запобігання академічного плагіату у Чернівецькому національному університету імені Юрія Федьковича» <https://www.chnu.edu.ua/media/n5nbzwgb/polozhennia-chnu-pro-plahi-at-2023plusdodatky-31102023.pdf>

ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ

1. https://moodle.chnu.edu.ua/pluginfile.php/426286/mod_resource/content/1/%D0%86%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%8F%202017.pdf
2. https://moodle.chnu.edu.ua/pluginfile.php/18204/mod_resource/content/1/%D0%9F%D1%96%D0%B4%D1%80%D1%83%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA.PDF
3. https://moodle.chnu.edu.ua/pluginfile.php/18206/mod_resource/content/1/%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81%20%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%86%D1%96%D0%B9.pdf

Детальна інформація щодо вивчення курсу «Основи імунного захисту та біохакінг» висвітлена у робочій програмі навчальної дисципліни