



ПРОГРАМА

*У Міжнародного науково-спортивного конгресу
студентів та молодих вчених*

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ

**23-24 квітня 2026 року
м. Чернівці**



150 років зростання: мудрість традицій, сміливість інновацій



V Міжнародний науково-спортивний
конгрес студентів та молодих вчених
**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ,
СПОРТУ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ**

23-24 квітня 2026 р., Чернівці, Україна



150 років зростання:
мудрість традицій
сміливість інновацій

ВІДЖЕТА КОНГРЕСУ

23 квітня 2026 року

Змішана форма (з можливістю онлайн-підключення)

1

Локації проведення:

вул. Коцюбинського, 2 – Блакитна зала, корпус №5
Факультет фізичної культури, спорту та реабілітації (вул. Небесної Сотні,
4Д – ауд. №7, 20, 23, 24, актовa зала)

Програма заходу:

- 10⁰⁰ – 11⁰⁰ Реєстрація учасників
- 11⁰⁰ – 11³⁰ Вітальне слово
- 11³⁰ – 13⁰⁰ Пленарне засідання*
- 13⁰⁰ – 13³⁰ Кава-брейк
- 13⁰⁰ – 14⁰⁰ Екскурсія Резиденцією митрополитів Буковини і Далмації
- 14⁰⁰ – 15³⁰ Обідня перерва
- 15³⁰ – 17³⁰ Секційні засідання*

24 квітня 2026 року

Змішана форма (з можливістю онлайн-підключення)

Локації проведення:

вул. Коцюбинського, 2 – аудиторія №230, корпус №5
Факультет фізичної культури, спорту та реабілітації (вул. Небесної
Сотні, 4Д – мультифункціональні майданчики)

Програма заходу

- 09⁰⁰ – 10³⁰ Круглий стіл “Нове покоління фахівців у сфері фізичної
культури: компетентності, виклики, можливості”
- 10³⁰ – 12⁰⁰ Інтерактивний практикум за участі делегатів конгресу з
інноваційних спортивних напрямів
- 12⁰⁰ – 13⁰⁰ Підведення підсумків конгресу

2

*Тривалість доповіді на пленарному засіданні – 15 хв.

*Тривалість доповіді на секційному засіданні – 5 хв.





ВІТАЛЬНЕ СЛОВО
ректора Чернівецького
національного університету
імені Юрія Федьковича,
доктора економічних наук,
професора
РУСЛАНА БІЛОСКУРСЬКОГО



Шановні учасники V Міжнародного науково-спортивного конгресу студентів і молодих учених «Актуальні питання фізичної культури, спорту та реабілітації», щиро вітаю вас у Чернівецькому національному університеті імені Юрія Федьковича.

Насамперед висловлюю глибоку вдячність Збройним Силам України за можливість навчатися, досліджувати і працювати в Україні.

Дякую всім, хто долучився до роботи Конгресу з метою фахового обговорення актуальних проблем галузі та пошуку практичних шляхів їх вирішення.

Фізична культура і спорт в Україні виконують важливу суспільну місію – формують здорову, витривалу та сильну націю. Саме тому ці напрями мають залишатися серед пріоритетів державної політики. Тематика Конгресу є актуальною і суспільно важливою.

Переконаний, що цей Конгрес стане змістовною платформою для обговорення сучасних досліджень, обміну досвідом і розвитку наукового партнерства.

У межах роботи Конгресу розглядаються питання розвитку фізичної культури, спорту та реабілітації – сфер, що сьогодні суттєво впливають на якість життя та охоплюють різні групи населення.

Бажаю всім учасникам продуктивної роботи і результатів, які матимуть практичне значення.





ВІТАЛЬНЕ СЛОВО
декана факультету фізичної культури,
спорту та реабілітації
Чернівецького національного
університету імені Юрія Федьковича,
доктора педагогічних наук, професора
ЮРІЯ МОСЕЙЧУКА



Шановні учасники, молоді науковці V Міжнародного конгресу студентів та молодих вчених!

Вітаю вас на майданчику де народжується майбутнє сучасної науки нової генерації.

Студентські роки та початок наукового шляху – це час найбільшої відваги в ідеях, нових поглядах та амбіціях.

Участь у цьому конгресі – це не лише рядок у науковому резюме, а, передусім, можливість знайти однодумців, інколи почути конструктивну критику та вийти за межі звичних підручників.

Я переконаний, що сьогодні зібралися тут ті, хто не боїться ставити складні запитання та шукати на них нестандартні відповіді. Нехай ваші доповіді стануть початком нових проектів, а знайомства на пленарних, секційних чи спортивних локаціях переростуть у міцну професійну співпрацю. Створюйте, експериментуйте та змінюйте молодіжну науку на краще.

Впевнений, що результати наукових досліджень, представлені під час роботи Конгресу, отримають коректну фахову оцінку, знайдуть практичне застосування та сформулюють вагомі висновки, які в перспективі сприятимуть розвитку фізичної культури, спорту та реабілітації.

Від імені факультетської спільноти бажаю всім учасникам змістовних та приємних дискусій, професійних успіхів та благополуччя.





UNIVERSITATEA
„ALEXANDRU IOAN CUZA“
din IAȘI

ВІТАЛЬНЕ СЛОВО
декана факультету
фізичного виховання і спорту
Ясського університету імені А.І. Куза
PhD. професора
**БЕАТРИС АУРЕЛІЇ АБАЛАСЕЙ/
BEATRICE AURELIA ABALASEI**



Шановна наукова спільното!

Маю чудову нагоду від імені Ясського університету імені Олександра Іоана Кузи та керівництва факультету фізичного виховання і спорту особисто привітати організаторів та учасників з відкриттям V Міжнародного науково-спортивного конгресу студентів та молодих учених «Актуальні проблеми фізичної культури, спорту та реабілітації».

У сучасних умовах фізична культура виступає якісним показником комплексного впливу різноманітних форм, засобів і методів на майбутнього фахівця в процесі формування його професійних компетентностей. Результатом цього процесу є рівень індивідуальної фізичної культури кожної особистості, її духовність, рівень розвитку професійно значущих здібностей та стан здоров'я в цілому.

Надзвичайно важливо, що на цьому конгресі українські та зарубіжні студенти й молоді науковці разом із досвідченими фахівцями здійснюють плідний творчий пошук, діляться результатами своїх досліджень, обмінюються досвідом із колегами та обговорюють актуальні питання галузі фізичної культури і спорту. Сподіваюся, що засідання Конгресу, які проходять у Чернівецькому національному університеті імені Юрія Федьковича, стануть майданчиком для творчих дискусій, ефективного обміну науковою інформацією та здобутим практичним досвідом.

Нехай фізична культура і спорт стануть вашими надійними союзниками протягом усього життя, приносять радість, енергію та відчуття вічної молодості!

Honorable scientific community!

I have a great opportunity from University Alexandru Ioan Cuza, Iași and the leading of the Faculty of Physical Culture and Sport and personally congratulate the organizers and participants on the opening of the V International Scientific and Sports Congress of Students and Young Scientists «Probleme actuale ale educației fizice, sportului și reabilitării»

In modern conditions, physical culture acts as a qualitative measure of the complex influence of different forms, means and methods on the future specialist in the process of forming their professional competences. The result of this process is the level of individual physical culture of each person, their spirituality, the professional development level of significant abilities and generally health.

It is important that at this congress Ukrainian and foreign students and young scientists, who together with experienced specialists conduct a fruitful creative search, share the results of their research, share experiences with colleagues, discuss topical issues of physical culture, sports and sports. I hope that the congress meeting, which will be held at the Yuriy Fedkovich Chernivtsi National University, will be a place for creative discussions, effective exchange of information obtained during the scientific search, and the experience gained in it.

Let physical culture and sports become allies during life, bring joy and energy, as well as a sense of eternal youth.



Universitatea
Ștefan cel Mare
Suceava

ВІТАЛЬНЕ СЛОВО

декана факультету фізичного
виховання і спорту Сучавського
університету «Штефан чел Марє»,

PhD, професора

ФЛОРИНА ВАЛЕНТИНА ЛЕУЧУКА
/FLORIN VALENTIN LEUCIUC



Шановні колеги,
поважні дослідники та фахівці!

Хочу привітати організаторів та учасників V Міжнародного науково-спортивного конгресу студентів та молодих учених «Актуальні питання фізичної культури, спорту та реабілітації», метою якого є дослідження глибокого впливу фізичної активності на здоров'я та працездатність людини.

Наше суспільство постає перед дедалі більшими викликами у сфері охорони здоров'я, де малорухливий спосіб життя став нормою. Тематика цього конгресу є актуальною як ніколи, і під час дискусій ми прагнемо трансформувати найновіші дослідження у дієві професійні практики, здатні покращити якість життя нашої громади.

Я закликаю вас скористатися цією можливістю для співпраці, поділитися своїми інноваційними дослідженнями та налагодити професійні зв'язки. Давайте посилимо наші зусилля задля розбудови здоровішого та активнішого світу.

Бажаю вам продуктивного та натхненного конгресу!

Dear Colleagues, Distinguished
Researchers, and Professionals!

I want to congratulate the organizers and participants of the Vth International Scientific and Sports Congress of Students and Young Scientists "Current issues of physical culture, sports and rehabilitation" that aimed to explore the profound impact of physical activity on human health and performance.

Our society faces increasing health challenges, where sedentary lifestyles have become the norm. The theme of this congress is more relevant than ever and during the debates we aim to translate the latest research into actionable, professional practices that can improve the quality of life for our community.

I encourage you to embrace this opportunity for collaboration, share your innovative studies, and build professional relationships. Let us strengthen our efforts to foster a healthier, more active world.

I wish you a productive and inspiring congress!





ВІТАЛЬНЕ СЛОВО

декана факультету здоров'я,
психології, фізичної культури
та спорту Хмельницького
національного університету
доктора педагогічних наук,
професора
ЄВГЕНА ПАВЛЮКА



Шановні колеги, науковці, викладачі, тренери, здобувачі освіти!

Від імені факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту Хмельницького національного університету щиро вітаю вас із проведенням V Міжнародного науково-спортивного Конгресу «Актуальні питання фізичної культури, спорту та реабілітації», організованого факультетом фізичної культури, спорту та реабілітації, зокрема кафедрою теорії та методики фізичної культури Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

Проведення такого наукового форуму є надзвичайно важливим у сучасних умовах, адже сприяє консолідації зусиль наукової спільноти, обміну передовим досвідом, пошуку інноваційних підходів до розвитку фізичної культури, спорту та реабілітації. Особливої ваги набувають питання зміцнення здоров'я населення, підготовки висококваліфікованих фахівців та впровадження сучасних технологій у професійну діяльність.

Переконаний, що Конгрес стане потужною інтелектуальною платформою для змістовних і плідних наукових дискусій, де учасники матимуть можливість не лише презентувати результати власних досліджень, а й обговорити актуальні виклики та перспективи розвитку фізичної культури, спорту й реабілітації в умовах сучасних суспільних трансформацій. Важливо, що такий формат сприяє народженню нових ідей, міждисциплінарному діалогу та формуванню спільних підходів до вирішення науково-практичних завдань.

Безперечно, вагомим результатом роботи Конгресу стане не лише обмін науковими ідеями та практичним досвідом, а й їх ґрунтовне узагальнення у фаховому науковому середовищі. Приємно відзначити, що вже втретє платформою для апробації та публікації матеріалів Конгресу виступає науковий журнал «PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE», який зарекомендував себе як авторитетний майданчик для висвітлення сучасних досліджень у галузі фізичної культури, спорту та реабілітації. Це сприятиме ширшому поширенню наукових здобутків, підвищенню їхньої якості, інтеграції результатів у міжнародний науковий простір, а також подальшому впровадженню інноваційних підходів у підготовці фахівців і практичну діяльність галузі.

Бажаю всім учасникам міцного здоров'я, натхнення, нових ідей, професійних здобутків та успішної роботи!



ВІТАЛЬНЕ СЛОВО
голови Наукової ради
Державного педагогічного
університету імені Іона Крянге,
Dr. hab., професора університету
КОНСТАНТІНА ЧОРБИ /
CONSTANTIN CIORBĂ



Шановні учасники V Наукового конгресу студентів та молодих учених!

Від імені Вченої ради Державного педагогічного університету імені Іона Крянге (м. Кишинів), маю велику честь і приємність висловити щирі вітання з нагоди цієї визначної академічної події.

Цей конгрес є важливою платформою для інтелектуального самоствердження, активного обміну ідеями та плекання наукового духу серед наступного покоління дослідників. Своїми здобутками ви демонструєте не лише щире жагу до знань, а й непохитну відданість справі розбудови суспільства, що ґрунтується на інноваціях та прогресі.

Закликаю вас повною мірою скористатися можливостями, які надає цей форум. Нехай він сприяє налагодженню міждисциплінарного діалогу, а отримані тут знання втілюються у стійкі та вагомі проекти, що знайдуть відгук як в академічній спільноті, так і за її межами.

Також хочу висловити глибоку вдячність організаторам та учасникам. Ваша відданість справі зміцнює престиж університетської науки та забезпечує її безперервний розвиток.

Бажаю успіхів у роботі конгресу, визначних досягнень у науковій кар'єрі та невичерпного натхнення у всіх академічних починаннях.

З глибокою повагою та побажаннями тривалого миру!

Dear Participants of the 5th Scientific Congress of Students and Young Researchers.

On behalf of the Scientific Council of the "Ion Creangă" State Pedagogical University in Chișinău, it is a profound honor and pleasure to extend my most sincere congratulations on the occasion of this significant academic milestone.

This congress serves as a vital platform for intellectual affirmation, the vibrant exchange of ideas, and the cultivation of a scientific spirit among the next generation. Through your contributions, you demonstrate not only a genuine thirst for knowledge but also a steadfast commitment to building a society rooted in innovation and progress.

I encourage you to fully embrace the opportunities provided by this forum. May you foster interdisciplinary dialogue and transform the insights gained here into sustainable, impactful projects that resonate within the academic community and beyond.

I would also like to express my deep appreciation to the organizers and participants. Your dedication strengthens the prestige of university research and ensures its continued evolution.

I wish you great success in your proceedings, remarkable achievements in your scientific careers, and continued inspiration in all your academic endeavors.

With high regard and wishes for lasting peace!



НАУКОВИЙ КОМІТЕТ

БІЛОСКУРСЬКИЙ Руслан Романович – доктор економічних наук, професор, ректор Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

ХАЛАВКА Юрій Богданович - доктор хімічних наук, доцент, проректор з наукової роботи Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

ABALASEI Beatrice Aurelia – professor PhD, dean of the Faculty of Physical Education and Sport Alexandru Ioan Cuza University of Iassy, Romania

LEUCIUC Florin Valentin – professor PhD, dean of the Faculty of Physical Education and Sports Stefan cel Mare University of Suceava, Romania

IACOB Mihai Radu – PhD, lecturer of the Faculty of Physical Education and Sport Alexandru Ioan Cuza University of Iassy, Romania

CIORBA Constantin - doctor habilitat, professor, Chairman of the Scientific Council of the Ion Creange State Pedagogical University of Chisinau, Moldova

МОСЕЙЧУК Юрій Юрійович – доктор педагогічних наук, професор, декан факультету фізичної культури спорту та реабілітації Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

ПАВЛЮК Євген Олександрович - доктор педагогічних наук, професор, декан факультету здоров'я, психології, фізичної культури та спорту Хмельницького національного університету

ГАКМАН Анна Вікторівна – доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач кафедри спорту та фітнесу Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

ДОЦЮК Лідія Георгіївна – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри терапії, реабілітації та здоров'язберезувальних технологій Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

ПАЛАГНЮК Тарас Васильович – кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

КИСЕЛИЦЯ Оксана Миколаївна – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, заступник декана з освітньої діяльності

БАЛАЦЬКА Лариса Василівна - кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри спорту та фітнесу Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, заступник декана з наукової роботи

ЮРДАКІ Карина Олегівна - асистент кафедри терапії, реабілітації та здоров'язберезувальних технологій Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, голова Ради молодих вчених факультету



ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

Голова оргкомітету

ВАСКАН Іван Георгійович – кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри теорії та методики фізичної культури Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

Заступник голови

МОРОЗ Олена Олександрівна – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича, заступник декана з соціально-гуманітарної діяльності

Члени оргкомітету

КУРНИШЕВ Юрій Альбертович – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

БАЙДЮК Микола Юрійович – асистент кафедри теорії та методики фізичної культури Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

ГАУРЯК Олена Дмитрівна – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

ДАРІЙЧУК Сергій Васильович – кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

МЕДВІДЬ Анжела Миколаївна – викладач кафедри теорії та методики фізичної культури Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

СРЕМІЯ Яна Ігорівна – доктор філософії (PhD), асистент кафедри теорії та методики фізичної культури Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

ШТЕФЮК Іван Кирилович – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, асистент кафедри теорії та методики фізичної культури Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

ВИШНЕВСЬКА Тетяна Іванівна – старший лаборант кафедри теорії та методики фізичної культури Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича



23 КВІТНЯ 2026 РОКУ

11⁰⁰ – 11³⁰

**БЛАКИТНА ЗАЛА ЦЕНТРАЛЬНОГО КОРПУСУ,
ЧЕРНІВЕЦЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
ІМЕНІ ЮРІЯ ФЕДЬКОВИЧА**

ЗМІШАНА ФОРМА

<https://us02web.zoom.us/j/87483182906?pwd=OqO8Icea222rzj1MhKMLDw9KCzIbCO.1>

Meeting ID: **874 8318 2906** Passcode: **2026**

ВІТАЛЬНЕ СЛОВО

БІЛОСКУРСЬКИЙ РУСЛАН РОМАНОВИЧ – доктор економічних наук, професор, ректор Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

ХАЛАВКА ЮРІЙ БОГДАНОВИЧ – доктор хімічних наук, доцент, проректор з наукової роботи Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича

ЛЕУЧУК ФЛОРІН ВАЛЕНТИН/LEUCIUS FLORIN VALENTIN – професор, декан факультету фізичного виховання і спорту, Сучавського університету «Штефан чел Марє» (Румунія)

АБАЛАСЕЙ БЕАТРИС АУРЕЛІЯ/ABALASEI BEATRICE AURELIA – декан факультету фізичного виховання і спорту Ясського університету імені А.І. Кузи (Румунія)

ЧОРБЕ КОНСТАНТІН/CIORBĂ CONSTANTIN – доктор педагогічних наук, професор, голова Наукової Ради Кишинівського державного педагогічного університету імені Іона Крянге (Молдова)

ГЕШКО ІВАН ТАРАСОВИЧ – начальник управління молоді та спорту Чернівецької обласної військової адміністрації

МАКАРЕНКО ДМИТРО ВАСИЛЬОВИЧ – начальник управління по фізичній культурі та спорту Чернівецької міської ради

МОСЕЙЧУК ЮРІЙ ЮРІЙОВИЧ – доктор педагогічних наук, професор, декан факультету фізичної культури, спорту та реабілітації Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича





ПЛЕНАРНЕ ЗАСІДАННЯ

23 КВІТНЯ 2026 РОКУ

11³⁰ – 13⁰⁰

**БЛАКИТНА ЗАЛА
ЧЕРНІВЕЦЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
ІМЕНІ ЮРІЯ ФЕДЬКОВИЧА**

ЗМІШАНА ФОРМА

[https://us02web.zoom.us/j/87483182906?
pwd=QqO8Icea222rzj1MhKMLDw9KCzIbCO.1](https://us02web.zoom.us/j/87483182906?pwd=QqO8Icea222rzj1MhKMLDw9KCzIbCO.1)

Meeting ID: **874 8318 2906**

Passcode: **2026**

**Модератори:
Юрій МОСЕЙЧУК
Іван ВАСКАН**

**Секретар:
Юрій КУРНИШЕВ**

НАУКОВІ ДОПОВІДІ


Регламент - до 15 хвилин

**НАЗВА ДОПОВІДІ: ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ
ФОРМУВАННЯ ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧНОЇ
КОМПЕТЕНТНОСТІ У МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

**Університет: Чернівецький національний
університет імені Юрія Федьковича**

Автор: Яна ЄРЕМІЯ





Назва доповіді: ВПЛИВ ВПРАВИ ЗІ СПІННІНГОМ ТА ПЛАВАННЯМ НА МЕТАБОЛІЧНІ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНІ ПАРАМЕТРИ У ПАЦІЄНТКИ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ 1 ТИПУ – КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК

Університет: Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, România

Автор: Аделіна ШЕУЛЯК

НАЗВА ДОПОВІДІ: ПЕДАГОГІЧНА ТЕХНОЛОГІЯ ФОРМУВАННЯ М'ЯКИХ НАВИЧОК ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ НА УРОЦІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Університет: Національний університет "Чернігівська політехніка"

Автор: Артем СИНИЦЯ

Назва доповіді: КОРЕКЦІЯ ФІЗИЧНОГО ТА ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНІВ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

Університет: Національний університет фізичного виховання та спорту України

Автор: Анна ВОЛОСЮК



СЕКЦІЙНІ ЗАСІДАННЯ

СЕКЦІЯ 1

Модератори:

доц. Олена МОРОЗ
PhD. Iacob Mihai Radu

Секретар:

доц. Сергій ДАРІЙЧУК

СЕКЦІЯ 2

Модератори:

проф. Анна ГАКМАН
доц. Світлана ДУДИЦЬКА

Секретар:

доц. Тетяна ЛЯСОТА

СЕКЦІЯ 3

Модератори:

доц. Олександра ЦИБАНЮК
PhD. Vizitiu Lakhdari Elena

Секретар:

доц. Андрій МОЛДОВАН

СЕКЦІЯ 4

Модератори:

доц. Іван ВАСКАН
доц. Юрій КУРНИШЕВ

Секретар:

асист. Яна ЄРЕМІЯ

СЕКЦІЯ 5

Модератори:

проф. Лідія ДОЦЮК
доц. Леся ЛОГУШ

Секретар:

доц. Андрій БРАЖАНЮК





23 КВІТНЯ 2026 РОКУ
15³⁰ – 17³⁰

**ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ,
ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ЮРІЯ ФЕДЬКОВИЧА
11 АВДИТОРІЯ
ЗМІШАНА ФОРМА**

<https://us02web.zoom.us/j/85194482762?pwd=b3FFooH7KJMGUODUzg6coGA2UiBvE9.1>
Meeting ID: **851 9448 2762** Passcode: **776571**

СЕКЦІЯ 1
**ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА,
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ**

SLUSAR Adriana, VIZITIU Lakhdari Elena. CONTRIBUȚIA
EXERCITIILOR ACVATICE LA DEZVOLTAREA CAPACITĂȚII
MORFOFUNCTIONALE ȘI A STĂRII DE SĂNĂTATE LA FEMEI ADULTE

АЛЕКСЕЕВА Наталія, КИСЕЛИЦЯ Оксана. ЗОВНІШНІЙ ВИГЛЯД
ТА ПОСТАВА ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЯК НЕВЕРБАЛЬНИЙ
ЧИННИК ВИХОВАННЯ ДИСЦИПЛІНОВАНOSTI

БАТЮК Алім. ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ШКОЛЯРІВ У
ПРОЦЕСІ ПОЗАУРОЧНОЇ СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

БОДНАРЮК Марія, ВАСКАН Іван. МОДЕЛЬ ПРОГРАМИ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДЛЯ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ У СИСТЕМІ
НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ


ГОЛЯНОВСЬКА Іванка, БОГДАНЮК Антоніна. РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ У ФОРМУВАННІ ПОЗИТИВНИХ РИС ХАРАКТЕРУ

ГОРОДИНСЬКИЙ Сергій, ЧУБАТЕНКО Севіль. ПРОБЛЕМИ
ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДЛЯ РІЗНИХ ГРУП
НАСЕЛЕННЯ

ГРАБИК Надія, РОМАНІВ Володимир. ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ
КРОСФІТУ У ФІЗИЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ УЧНІВ 10-Х КЛАСІВ

ГРОШЕВА Христина, КИСЕЛИЦЯ Оксана. ФОРМУВАННЯ
КОМУНІКАТИВНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ УНІВЕРСИТЕТСЬКОЇ ОСВІТИ





ДУДКА Богдан, КИСЕЛИЦЯ Оксана. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК ІНСТРУМЕНТ ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ ТА ПОСТТРАВМАТИЧНИЙ СТРЕСОВИЙ РОЗЛАД

ЗБОРОВСЬКИЙ Микита, МЕДВІДЬ Анжела. ФОРМУВАННЯ В УЧНІВ ОСНОВНОЇ ШКОЛИ ПОЗИТИВНОГО СТАВЛЕННЯ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ

ЗОРИЙ Ярослав, МОСЕЙЧУК Юрій, ЖИТАР-СТАШКЕВИЧ Юліанна Юліанна. ОСОБЛИВОСТІ ДЕОНТОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ – МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ: ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ

ЗРИБНСВА Інна, КИСЕЛИЦЯ Оксана. ПЕДАГОГІЧНА ВЗАЄМОДІЯ ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА БАТЬКІВ ЯК УМОВА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ШКОЛЯРІВ

КЛИМ Іванна, ДАРІЙЧУК Сергій. ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ТВОРЧИХ ЗДІБНОСТЕЙ В УЧНІВ 5-9 КЛАСІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

КОРОЛЯНЧУК Андрій, ПАЛАГНЮК Тарас, ПРОЦЬ Роман. МОТИВАЦІЯ ДО ВІДВІДУВАННЯ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ СТУДЕНТІВ У ДОВОЄННІЙ УКРАЇНІ

КОВАЛЬЧУК Лідія, ЛУЦЬКИЙ Василь, ДАНИЛЬЧУК Роксолана. ПРАКТИЧНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ІГРОВОЇ ТЕХНОЛОГІЇ «COOL GAMES» У СИСТЕМІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ

КУДРЯВЕЦЬ Денис. ЗМІШАНЕ НАВЧАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ ВІЙНИ: ЦИФРОВІ ІНСТРУМЕНТИ ТА ВИКЛИКИ

КУЗІВ Олександр. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЯК ЕФЕКТИВНИЙ ІНСТРУМЕНТ ФОРМУВАННЯ СОЦІАЛЬНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ

МОСКАЛЕНКО Наталія, МАЦОЛА Ксенія, СИДОРЧУК Тетяна. ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ В КРАЇНАХ ЄВРОПИ





ОДОВІЙЧУК Оксана, БОГДАНЮК Антоніна. ШЛЯХИ
ФОРМУВАННЯ ЕКОЛОГІЧНОЇ КУЛЬТУРИ МОЛОДШИХ
ШКОЛЯРІВ

ОМЕЛЬЧЕНКО Юрій, КУРНИШЕВ Олександр. ТЕОРЕТИЧНІ ТА
МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ПЕДАГОГІЧНОЇ
СВІДОМОСТІ МАЙБУТНІХ ВВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У
ПРОЦЕСІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ

ПАЛАГНЮК Олександра, ВАСКАН Іван. ФОРМУВАННЯ
КУЛЬТУРИ РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ УЧНІВ, ЕМПАТІЇ ТА
ВЗАЄМОПОВАГИ ЧЕРЕЗ СПІЛЬНУ РУХОВУ ДІЯЛЬНІСТЬ

ПАНГЕЛОВА Наталія, БУХТЄЄВ Андрій. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК
КОМПОНЕНТІВ МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ І ФІЗИЧНОЇ
ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДІТЕЙ 4-6-РІЧНОГО ВІКУ

ПЕТРИНА Роман, КУЗІВ Олександр. ВПЛИВ ПРОГРАМИ
ФОРМУВАННЯ СОЦІАЛЬНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ НА ФІЗИЧНУ
ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ УЧНІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ В УМОВАХ
ВОЄННОГО СТАНУ

РЕБЧУК Валентин, ГАУРЯК Олена. АКРОБАТИЧНІ ВПРАВИ У
ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ УЧНІВ ОСНОВНОЇ ШКОЛИ

СЕРГІЄНКО Єлизавета, БОГДАНЮК Антоніна. ФІЗИЧНЕ
ВИХОВАННЯ У ПЕДАГОГІЧНІЙ СПАДЩИНІ ВІТЧИЗНЯНОГО
ПЕДАГОГА ОЛЕКСАНДРА ДУХНОВИЧА

СИНИЦЯ Артем, РИДЗЕЛЬ Юрій, ДРАГУНОВ Дмитро.
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ
ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІТНЕСУ

ТВЕРДОХЛІБ Іоан, ЄРЕМІЯ Яна. ВИКОРИСТАННЯ
ІНТЕГРОВАНІХ МОДУЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДЛЯ
ФОРМУВАННЯ КЛЮЧОВИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ УЧНІВ
СЕРЕДНІХ КЛАСІВ

ЦУРКАН Едуард, КИСЕЛИЦЯ Оксана. АКсіОЛОГІЧНИЙ
ВЕКТОР ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В КОНТЕКСТІ РЕАЛІЗАЦІЇ
КОНЦЕПЦІЇ «НОВА УКРАЇНСЬКА ШКОЛА



23 КВІТНЯ 2026 РОКУ
15³⁰ – 17³⁰

ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ
ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ЮРІЯ ФЕДЬКОВИЧА
25 АВДИТОРІЯ
ЗМІШАНА ФОРМА

<https://us02web.zoom.us/j/85194482762?pwd=b3FFooH7KJMGUODUzg6coGA2UiBvE9.1>
Meeting ID: **851 9448 2762** Passcode: **776571**

СЕКЦІЯ 2

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

БАКІКО Ігор, САВЧУК Сергій, КОВАЛЬЧУК Володимир, ДМИТРУК Віталій. НАВЧАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСНОВАМ САМОКОНТРОЛЮ ЯК ФАКТОР ФОРМУВАННЯ ПОТРЕБИ У ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРОЮ

БАЛАЦЬКА Юлія, БАЛАЦЬКА Лариса. ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ШКОЛЯРІВ У КОНТЕКСТІ РЕАЛІЗАЦІЇ КОНЦЕПЦІЇ «АКТИВНА НАЦІЯ»

БОГДАНЮК Антоніна. МАРКЕТИНГ ТА ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В СУЧАСНОМУ ОСВІТНЬОМУ СЕРЕДОВИЩІ

ГАКМАН Анна, БАЙДЮК Микола. ВЗАЄМОЗАЛЕЖНІСТЬ ПОКАЗНИКІВ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ТА РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ ПОХИЛОГО ВІКУ


ГАЛЕТА Мирослав. ПРОЄКТУВАННЯ ГРУПОВИХ ФІТНЕС-ЗАНЯТЬ СИЛОВОЇ СПРЯМОВАНOSTI

ДАРІЙЧУК Сергій, МОСЕЙЧУК Юрій, ПЕТРОВ Андрій. ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ І СПОРТ ЯК ІНСТРУМЕНТ М'ЯКОЇ СИЛИ ТА СОЦІАЛЬНОЇ ІНЖЕНЕРІЇ (ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ «RIGHT TO PLAY»)

ДУДІЦЬКА Світлана, МЕДВІДЬ Анжела, МАРТИНЮК Оксана. МЕХАНІЗМИ ОРГАНІЗАЦІЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ШКОЛЯРІВ: ІНТЕРЕСИ, МОТИВИ, ПОТРЕБИ

ЗАЛЕЦЬКА Анастасія. КОРЕКЦІЯ ПОКАЗНИКІВ ПОСТАВИ ЖІНОК 35–45 РОКІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІТНЕС ПРОГРАМОЮ БАРРЕ





ЗАРУБАЙКО Степан, ВАСКАН Іван. МЕТОДИ АДАПТАЦІЇ РУХОВИХ ВПРАВ ТА ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ В УМОВАХ ІНКЛЮЗИВНОГО НАВЧАННЯ

ЗУБЧЕНКО Людмила. ЗАСТОСУВАННЯ СУЧАСНИХ ОЗДОРОВЧИХ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

КИСЕЛИЦЯ Оксана, ІВАНЧУК Марія, ШТЕФЮК Іван. ПРОЄКТНА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК ІНСТРУМЕНТ ФОРМУВАННЯ SOFT SKILLS У СТУДЕНТІВ МАГІСТРАТУРИ

КОРДОН Ярина, ГОРОДИНСЬКИЙ Сергій. АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ В ПЕРІОД НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ СТУДЕНТІВ ФАХОВИХ КОЛЕДЖІВ

МАЛИК Павло, ВАСКАН Іван. ДИДАКТИЧНІ ПІДХОДИ ДО РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІВНОСТЕЙ У ПРОЦЕСІ ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

НІКОЛАЙЧУК Ольга. АНАЛІЗ МЕТОДІВ ПІДВИШЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ШКОЛЯРІВ

ПАВЛЮК Оксана, ХІМІЧ Віта. ОСОБЛИВОСТІ МЕДИКО-ПЕДАГОГІЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ ТА РІЗНИМИ ВИДАМИ ОЗДОРОВЧО-РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

ПРИКАЗКА Марія, КУРНИШЕВ Юрій, ОСАДЕЦЬ Микола. ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ СТАН СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ТА ЙОГО КОРЕКЦІЯ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ

ТКАЧИК Святослав, ГАКМАН Анна. ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ОРГАНІЗМУ ДІТЕЙ 8-10 РОКІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЮ ФІЗИЧНОЮ АКТИВНІСТЮ У ФУТБОЛЬНОМУ КЛУБІ

ХРИПКО Інна, ДУДКО Михайло, КОВТУН Ольга. ХАРАКТЕРИСТИКА ТА ПЕРЕВАГИ ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ У РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ З ПАНКРАТІОНУ (на прикладі силового фітнесу)

ЧЕЧЕЛЬ Дан, БАЙДЮК Микола. ІГРОВИЙ МЕТОД ЯК ЗАСІБ НАВЧАННЯ БАЗОВИХ РУХОВИХ ДІЙ З М'ЯЧЕМ УЧНІВ 1-2 КЛАСІВ

ШЕВЧУК Кристина, БИГАР Ганна. ІНТЕГРАЦІЯ ПРИРОДНИЧОЇ ТА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ОСВІТНИХ ГАЛУЗЕЙ ЧЕРЕЗ ВИКОРИСТАННЯ ПРИРОДНОГО СЕРЕДОВИЩА В ПОЧАТКОВІЙ ШКОЛІ





23 КВІТНЯ 2026 РОКУ

15³⁰ – 17³⁰

**ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ
ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ЮРІЯ ФЕДЬКОВИЧА
23 АВДИТОРІЯ**

Змішана форма

<https://us02web.zoom.us/j/85194482762?pwd=b3FFooH7KJMGUODUzg6coGA2UiBvE9.1>

Meeting ID: **851 9448 2762** Passcode: **776571**

СЕКЦІЯ 3 ОЛІМПІЙСЬКИЙ, ПРОФЕСІЙНИЙ ТА СПОРТ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ

БУШУЛЯК Михайло, БУШУЛЯК Альона. МІЖПРОФЕСІЙНА ВЗАЄМОДІЯ ТРЕНЕРА ТА ПСИХОЛОГА: ПРОЦЕС ПІДГОТОВКИ БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ У ПІДЛІТКОВОМУ ВІСІ ДО ПЕРШИХ МІЖНАРОДНИХ СТАРТІВ

БАЛАЦЬКА Лариса, СОБОТЮК Сергій, МАРТИН Петро. ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ МОНІТОРИНГУ У ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ СПОРТСМЕНІВ РІЗНИХ ВИДІВ СПОРТУ

БОЙЧУК Роман, ТЯГУР Роман, ЦАП Ірина. ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЮНИХ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ

ГОРЮК Петро. ОБГРУНТУВАННЯ ІГРОВОЇ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЇ У СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ U-15 З ПАНКРАТІОНУ

ДУХ Тетяна, СВИЩ Ярослав, КІЩАК Мар'яна. ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ПРОСТОРОВО-ЧАСОВИХ ХАРАКТЕРИСТИК ТЕХНІКИ СТРИБКА В ДОВЖИНУ У СПОРТСМЕНОК НА ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ ДО ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ

КІВЕРНИК Олександр, ПЕТРИЧУК Петро. СПЕЦИФІКА ВОЛЕЙБОЛУ ТА ІНДИВІДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ: ГЕНДЕРНИЙ АСПЕКТ І ВЕРТНІСТЬ

КУЛИК Ніна, ЧУБАРЬ Олексій, НЕЧИПОРЕНКО Леонід. МЕТОДИКА РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ У ГРЕППЛІНГУ

ЛАЗУРКО Юлія, ПІТИН Мар'ян. ПРОГРАМНО-НОРМАТИВНА БАЗА АНТИДОПІНГОВОЇ ОСВІТИ У СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВАХ

ЛЯСОТА Тетяна, ВАСКАН Іван, ГУСКА Михайло. ТЕНДЕНЦІЇ ТА ФАКТОРИ РОЗВИТКУ ГІРСЬКОЛИЖНОГО ТУРИЗМУ І СПОРТУ В УМОВАХ ГЛОБАЛЬНИХ ЗМІН





МЕЛЬНИК Валерій, ПАСІЧНИК Вікторія, КУЗЬМИЧ Олена.
ПОКАЗНИКИ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАЦІОНАЛЬНИХ ЗБІРНИХ
КОМАНД З ГАНДБОЛУ РІЗНИХ ВІКОВИХ КАТЕГОРІЙ

МІТОВА Олена, БОЦУЛЯК Дмитро. НАУКОВО-ТЕОРЕТИЧНЕ
ОБҐРУНТУВАННЯ СТРУКТУРИ ТА ЗМІСТУ ІНТЕГРАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ
БАСКЕТБОЛІСТІВ 16-20 РОКІВ У КОМАНДАХ СУПЕРЛІГИ

НАГОРНИЙ Дмитро, МІТОВА Олена. ШЛЯХИ ВДОСКОНАЛЕННЯ
ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КОМАНД СУПЕРЛІГИ З БАСКЕТБОЛУ У
ЗМАГАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ

НАКОНЕЧНИЙ Ігор. СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА
ПОРТСМЕНІВ З ПАНКРАТІОНУ ЮНАЦЬКОГО ВІКУ

СІРИЙ Вадим. ПРОФЕСІЙНИЙ РОЗВИТОК АРБИТРІВ З БАСКЕТБОЛУ ЯК
ПРОБЛЕМА ПОРІВНЯЛЬНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ПЕДАГОГІКИ

ТУРЧАНІНОВ Ратмір, АБАЛАСЕЙ Беатріче Аврелія. ВАЖЛИВІСТЬ
ІНШОМОВНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ДЛЯ МІЖКУЛЬТУРНОЇ КОМУНІКАЦІЇ
ТА СПІВПРАЦІ У СПОРТИВНОМУ ТРЕНЕРСТВІ

ТУРКА Ростислав, ЦАЯ Андріана, СОЛОВЕЙ Алла. СТАН ФІТНЕС-
ІНДУСТРІЇ У ВЕЛИКІЙ БРИТАНІЇ

**ТЯГУР Роман, СИНИЦЯ Андрій, МАЙСТРУК Антоніна, МАЙСТРУК
Віктор.** ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНОЛОГІЙ ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ У
ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ СПОРТИВНИХ ТРЕНЕРІВ

ХРИПКО Інна, ДУДКО Михайло, КОВТУН Ольга. ХАРАКТЕРИСТИКА
ТА ПЕРЕВАГИ ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ У
РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ З ПАНКРАТІОНУ (на
прикладі силового фітнесу)

ЧЕХОВСЬКА Любов, ГРИБОВСЬКА Ірина, ДАНИЛЕВИЧ Мирослава.
СУЧАСНИЙ СТАН ТА ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ СВІТОВОЇ ФІТНЕС-ІНДУСТРІЇ

ЧУПРУН Наталія, КОВАЛЬОВ Денис. АДАПТАЦІЙНІ МОЖЛИВОСТІ
ЧОЛОВІКІВ - СПОРТСМЕНІВ ЗРІЛОГО ПРАЦЕЗДАТНОГО ВІКУ

ШЕВЧЕНКО Олег, МОЛДОВАН Андрій. ЗМІНИ ПОКАЗНИКІВ
ТЕХНІЧНОЇ ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ У ТЕНІСІСТІВ 7-8 РОКІВ
ПІД ВПЛИВОМ ВПРАВ НА БАЛАНС-ПЛАТФОРМІ



23 КВІТНЯ 2026 РОКУ

15³⁰ – 17³⁰

**ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ
ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ІМЕНІ ЮРІЯ ФЕДЬКОВИЧА

7 АВДИТОРІЯ

ЗМІШАНА ФОРМА

<https://us02web.zoom.us/j/85194482762?pwd=b3FFooH7KJMGUODUzg6coGA2UiBvE9.1>

Meeting ID: **851 9448 2762** Passcode: **776571**

СЕКЦІЯ 4

ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ, ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ

БАСІСТИЙ Міхаїл, ПОЧТАРЬОВ Артем, ЮРЧИШИН Юрій.

ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ІНТЕГРАЦІЇ КУЛЬТУРНО-ІСТОРИЧНИХ ПРАКТИК У СИСТЕМУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ШКОЛЯРІВ

БОДНАР Аліна, СТАСЮК Іван, ЮРЧИШИН Юрій. «ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ

ТРЕНІНГ ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ РУХОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ШКОЛЯРІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В НУШ

SLUSAR Adriana. CONTRIBUȚIA EXERCITIILOR ACVATICE LA DEZVOLTAREA CAPACITĂȚII MORFOFUNCȚIONALE ȘI A STĂRII DE SĂNĂTATE LA FEMEI ADULTE

ВОРОНЕЦЬКИЙ Вадим, ЗУБАЛЬ Майя, РАЙТАРОВСЬКА Ірина.


МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ ВДОСКОНАЛЕННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВИКЛАДАЧА ПІД ЧАС ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОСВІТНІХ КОМПОНЕНТІВ СПОРТИВНОГО СПРЯМУВАННЯ

ГАВЗОР Євген, КУРНИШЕВ Юрій. ОСОБЛИВОСТІ СТАНОВЛЕННЯ КОМУНІКАТИВНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ОСВІТНЬОМУ СЕРЕДОВИЩІ ЗВО

ГОЛОВАЧ Інна. КОРЕКЦІЯ ФІЗИЧНОГО ТА ПСИХІЧНОГО СТАНУ ЛЮДЕЙ ЗАСОБАМИ СОМАТИЧНИХ РУХІВ

ГРЕЧКА Ганна, КУРНИШЕВ Юрій. ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ОЗДОРОВЧОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ

ЖИТАР-СТАШКЕВИЧ Юліана, ЗОРІЙ Ярослав. ДЕОНТОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА СТУДЕНТІВ – МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ



СРЕМІЯ Яна. МІЖДИСЦИПЛІНАРНІСТЬ, ІННОВАЦІЙНІСТЬ І ТЕХНОЛОГІЧНІСТЬ ФОРМУВАННЯ ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

ІВАНИШИН Ірина, ІВАНИШИН Юрій, ПАТРІЙЧУК Анна. ПРОГРАМА ОПТИМІЗАЦІЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ФУТЗАЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ

КАРАТЄЄВА Світлана. МОРФОМЕТРИЧНЕ ПОРІВНЯННЯ ПАРАМЕТРІВ ЧОТИРИГОЛОВОГО М'ЯЗА СТЕГНА ЗА ДАНИМИ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ДОСЛІДЖЕННЯ

КРАВЧЕНКО Тетяна, СВИРИДЕНКО Владислав. ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ОПТИМІЗАЦІЇ МІЖСОБИСТІСНОЇ ВЗАЄМОДІЇ В УЧНІВСЬКИХ КОЛЕКТИВАХ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

КУРНИШЕВ Юрій, ІАСОВ Mihai Radu. МОДЕЛЮВАННЯ ТЕХНОЛОГІЇ ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ПІДЛІТКІВ ЗАСОБАМИ ГАНДБОЛУ

КУРНИШЕВ Юрій, СІОРВА Constantin. ОПТИМІЗАЦІЯ ПРОФЕСІЙНОГО САМОРОЗВИТКУ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ НА ЗАСАДАХ ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

МОРОЗ Оксана, БОГДАНЮК Антоніна. ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ І ТЕХНОЛОГІЇ НАВЧАННЯ У ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІЙ ОСВІТНІЙ ГАЛУЗІ

МОЧЕРНЮК Владислав, ТКАЧІВСЬКА Інна, ПРИСТАВСЬКИЙ Тарас. МОТИВАЦІЙНА СФЕРА ТА ЦІННІСНІ ОРІЄНТАЦІЇ ЗДОБУВАЧІВ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ У КОНТЕКСТІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ


ОРЛОВ Валерій, БАЗИЛЬ Людмила. МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ ТА ЕВОЛЮЦІЯ ЗМІСТУ ПРОФЕСІЙНОЇ ОРІЄНТАЦІЇ І КАР'ЄРНОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ

ПАЛАМАРЮК Аліна. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК ІНСТРУМЕНТ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО ВІДНОВЛЕННЯ УЧНІВ В УМОВАХ СУЧАСНИХ ВИКЛИКІВ

ПРИКАЗКА Марія, КУРНИШЕВ Юрій. РОЛЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У ПРОФІЛАКТИЦІ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ

ПРОЗАР Микола, ПЕТРОВА Юлія, МИСІВ Володимир. ЄВРОПЕЙСЬКИЙ ДОСВІД ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ СФЕРИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ





РОЖКО Михайло, ВАСКАН Іван. ІННОВАЦІЙНІ ІГРОВІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ЕМОЦІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ УЧНІВ

САІНЧУК Вікторія, ГОРОДИНСЬКИЙ Сергій. ВИКОРИСТАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОЦЕСІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

СОРОКОЛІТ Наталія, РИМАР Ольга, КУДРЯВЕЦЬ Денис. ЦИФРОВІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В УМОВАХ ВІЙНИ ТА ЗМІШАНОГО НАВЧАННЯ: ПЕРВАГИ ТА ТРУДНОЦІ ЗАСТОСУВАННЯ

ТЕМЕРІВСЬКА Тетяна. ОСОБЛИВОСТІ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ З МЕТАБОЛІЧНИМ СИНДРОМОМ ВРАХОВУЮЧИ SET POINT

ТЕСЛІЦЬКИЙ Юрій, КОЧУРКА Сергій. ІННОВАЦІЙНІ СТРАТЕГІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНОЇ ОСВІТИ

ТУРАШ Ірина, ШТЕФЮК Іван. ФОРМУВАННЯ ЛІДЕРСЬКОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В СИСТЕМІ УПРАВЛІННЯ УЧНІВСЬКИМ КОЛЕКТИВОМ

ЧУБОТАРУ Крістіна, МОСЕЙЧУК Юрій. ІННОВАЦІЙНІ ТА ЦИФРОВІ ТРАНСФОРМАЦІЇ У ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ

ЯРМАК Олена, НАГОРНИЙ Максим, МОРОЗ Олена. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ПЕРСОНАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ ФІТНЕСОМ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ З ВИКОРИСТАННЯМ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ

ЯРОШИК Марта. КОМПЕТЕНТІСНІ ЗАСАДИ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФІЗИЧНИХ ТЕРАПЕВТІВ

ЯРОШИК Марта, СОЛОВЕЙ Алла. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЯК ЧИННИК ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ГОТОВНОСТІ ФАХІВЦІВ ДО РОБОТИ З ОСОБАМИ ІЗ ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ



23 КВІТНЯ 2026 РОКУ

15³⁰ – 17³⁰

**ФАКУЛЬТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ, СПОРТУ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ
ЧЕРНІВЕЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ІМЕНІ ЮРІЯ ФЕДЬКОВИЧА

АКТОВА ЗАЛА

ЗМІШАНА ФОРМА

<https://us02web.zoom.us/j/85194482762?pwd=b3FFooH7KJMGUODUzg6coGA2UiBvE9.1>

Meeting ID: **851 9448 2762** Passcode: **776571**

СЕКЦІЯ 5 ДОКАЗОВІСТЬ ТА ІННОВАЦІЇ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ

BARDAN Ioana, VIZITIU Lakhadari Elena. MICRONUTRIENȚILOR ÎN ADAPTAREA HEMATOLOGICĂ ȘI METABOLICĂ LA EFORT LA SPORTIVII DE 10 ȘI 14 ANI

SCHEULEAC Adelina, VIZITIU Lakhadari Elena. MPACT OF SPINNING AND SWIMMING EXERCISES ON METABOLIC AND FUNCTIONAL PARAMETERS IN A FEMALE PATIENT WITH TYPE 1 DIABETES MELLITUS-A CASE STUDY

БЕСПАЛОВА Оксана. ІНТЕГРАЦІЯ ТА КОРТИКАЛЬНА ПЛАСТИЧНІСТЬ ПРИ ЗАСТОСУВАННІ РАС У ПОСТІНСУЛЬТНИХ ПАЦІЄНТІВ


БЕСПАЛОВА Оксана, УШКО Яна, САВЧУК Ігор. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПІСЛЯ ПЛАСТИКИ СУХОЖИЛКА НАДОСТЬОВОГО М'ЯЗА ПЛЕЧА У ДІЮЧИХ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ

БРАЖАНЮК Андрій, ДОЦЮК Лідія, СЕМЕНЮК Тетяна. ДОКАЗОВО-ОРІЄНТОВАНІ МЕТОДИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІСЛЯ ПЕРЕЛОМУ ПЛЕЧОВОЇ КІСТКИ

БЄЛКА Вікторія, СОКИРКО Олег. ОПЕРАТИВНЕ ВІДНОВЛЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ФУТБОЛІСТІВ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІСЛЯ ЗМАГАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ

ГЕШКА Діана, БРАЖАНЮК Андрій. ТЕРАПЕВТИЧНІ ВПРАВИ ЯК ЗАСІВ ПРОФІЛАКТИКИ ТА КОРЕКЦІЇ ПЛОСКОСТОПОСТІ У ДИТЯЧОМУ ВІЦІ





ГУСАК Віктор, ДАНИК Владислав. ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ДІАБЕТИЧНІЙ ПОЛІНЕЙРОПАТІЇ У ХВОРИХ НА ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ

ДОВГАНЬ Ірина, ТЕМЕРІВСЬКА Тетяна. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ МЕТАБОЛІЧНИХ РОЗЛАДАХ

ІЛЬНИЦЬКИЙ Святослав, ПІТИН Мар'ян. ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ З ТРАНСТІВІАЛЬНОЮ АМПУТАЦІЄЮ У ПЕРІОД ПІДГОТОВКИ ДО ПРОТЕЗУВАННЯ

ІОРДАКІ Каріна. ПОРІВНЯННЯ ДІАГНОСТИЧНИХ ІНСТРУМЕНТІВ: BARTHEL INDEX (BI) , FUNCTIONAL INDEPENDENCE MEASURE (FIM), FUNCTIONAL ASSESSMENT MEASURE (FAM) У ПРАКТИЦІ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ

КАРАТЄЄВА Світлана. МОРФОМЕТРИЧНЕ ПОРІВНЯННЯ ПАРАМЕТРІВ ЧОТИРИГОЛОВОГО М'ЯЗА СТЕГНА ЗА ДАНИМИ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ДОСЛІДЖЕННЯ

ЛИСКОВЕЦЬ Дарина, ТЕМЕРІВСЬКА Тетяна. ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ ДІТЕЙ З ФЕНІЛКЕТОНУРІЄЮ

ЛУЖНА Мар'яна, ХАЛЯВКА Володимир. ІННОВАЦІЇ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ЯК ЧИННИК ЕФЕКТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ТЕРАПЕВТІВ

МАКАРОВСЬКИЙ Нестор, ЖАРСЬКА Наталія. ТЕОРЕТИЧНІ ЗАСАДИ РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ ПІСЛЯ БАРІАТРИЧНИХ ОПЕРАЦІЙ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ЕРГОТЕРАПЕВТИЧНИХ ПІДХОДІВ

СЕРМАН Світлана, БРАЖАНЮК Андрій. ПІСЛЯПРОТЕЗНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ТРАНСФЕМОРАЛЬНІЙ АМПУТАЦІЇ

ЦИБАНЮК Олександра, ГАУРЯК Олена. КОРЕКЦІЯ БІОМЕХАНІЧНИХ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ СПЕЦІАЛЬНИХ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ НА ОСНОВІ ВІДЕОКОМП'ЮТЕРНОГО АНАЛІЗУ

ЯКОМІЩАК Діана, КОЗІК Наталія. СУЧАСНІ ПІДХОДИ У ДОБОРІ ТЕРАПЕВТИЧНИХ ВПРАВ ПРИ ШЕМІЧНОМУ ІНСУЛЬТІ

КРУГЛИЙ СТІЛ

**24 КВІТНЯ
2026 РОКУ
09⁰⁰ – 10³⁰**

**НОВЕ ПОКОЛІННЯ ФАХІВЦІВ
У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ:
КОМПЕТЕНТНОСТІ, ВИКЛИКИ,
МОЖЛИВОСТІ**

**АКТОВА ЗАЛА
ФАКУЛЬТЕТУ
ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ, СПОРТУ
ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ**

Змішана форма

[https://us02web.zoom.us/j/
85194482762?
pwd=b3FFooH7KJMGUODUz
gbcoGA2UiBvE9.1](https://us02web.zoom.us/j/85194482762?pwd=b3FFooH7KJMGUODUzgbcoGA2UiBvE9.1)
Meeting ID: **851 9448 2762**
Passcode: **2026**

**Модератор:
Оксана КИСЕЛИЦЯ
Юліанна ВІЩАК**

**Секретар:
Яна ЄРЕМІЯ**



**24 КВІТНЯ
2026 РОКУ
10³⁰ – 12⁰⁰**

**ФАКУЛЬТЕТ
ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ, СПОРТУ
ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ**

**ЛОКАЦІЯ 1
Алтимат-фрізбі
Модератор:
Микола НІГА**

**ЛОКАЦІЯ 2
Тейк-волей
Модератор:
Олег ПРЕКУРАТ**

**ЛОКАЦІЯ 3
Регбі 5
Модератор:
Анжела МЕДВІДЬ**

**ЛОКАЦІЯ 4
СНІгри
Модератор:
Яна ЄРЕМІЯ**

**ЛОКАЦІЯ 5
Панна
Модератор:
Сергій ДАРІЙЧУК**

ІНТЕРАКТИВНИЙ ПРАКТИКУМ З ІННОВАЦІЙНИХ СПОРТИВНИХ НАПРЯМІВ



ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ ПРИЙНЯТТЯ РЕЗОЛЮЦІЇ

**24 КВІТНЯ
2026 РОКУ
12⁰⁰ – 13⁰⁰**

**АКТОВА ЗАЛА
ФАКУЛЬТЕТУ
ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ,
СПОРТУ ТА
РЕАБІЛІТАЦІЇ**

**вул. Небесної
Сотні, 4д,
м. Чернівці**

