




НУТРИЦІОЛОГІЯ

Марченко М. М. – професор кафедри біохімії та біотехнології, д.б.н., професор







Зміст Курсу

- ✓ НУТРИЦІОЛОГІЯ ЯК НАУКА ПРО НУТРИЄНТИ
 - ✓ НУТРИЄНТИ ЯК ЕНЕРГЕТИЧНІ ТА ПЛАСТИЧНІ СУБСТРАТИ
 - ✓ ВОДА ТА ЇЇ БІОЛОГІЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ДЛЯ ЖИВОГО ОРГАНІЗМУ
 - ✓ МЕХАНІЗМИ РЕГУЛЯТОРНОЇ РОЛІ ВІТАМІНІВ
 - ✓ БІОХІМІЯ ЕСЕНЦІАЛЬНИХ ЖИРНИХ КИСЛОТ ТА АМІНОКИСЛОТ
 - ✓ РОЛЬ НЕАЛІМЕНТАРНИХ ТА АНТИАЛІМЕНТАРНИХ ФАКТОРІВ У ПРОЦЕСАХ АСИМІЛЯЦІЇ ХАРЧОВИХ НУТРИЄНТІВ
 - ✓ ХІМІЧНІ ТА ПРИРОДНІ ЗАБРУДНЮВАЧІ ЇЖІ
- 
- 
- 



Значення Дисципліни

- Формує розуміння основ здорового харчування
 - Пояснює вплив нутрієнтів на організм і метаболізм
 - Допомагає аналізувати власний раціон
 - Дає знання про причини харчових порушень
 - Вчить запобігати та коригувати дефіцитні стани
 - Є важливою для майбутніх фахівців у біології, медицині та харчових технологіях
- 
- 

Результати навчання

Опанувавши даний курс, студент набуде цілісного уявлення про нутрієнти та їх роль у функціонуванні організму. Зможе аналізувати харчування, оцінювати вплив нутрієнтів на здоров'я та визначати причини виникнення дефіцитних станів. Отримані знання дозволять застосовувати біохімічні підходи для розуміння метаболічних процесів і корекції порушень харчування.

