

**Міністерство освіти і науки України  
Чернівецький національний університет  
імені Юрія Федьковича**

**Кафедра теорії та методики фізичної культури**

**ЗВІТНА ДОКУМЕНТАЦІЯ**

проходження педагогічної практики в ЗЗСО

студента (ки) III курсу \_\_\_\_\_ групи,

ОП «Фізична культура»

спеціальності 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)»,  
факультету фізичної культури, спорту та реабілітації здоров'я

\_\_\_\_\_  
(Прізвище, ім'я по батькові)

в період з \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_ 202\_\_р., в \_\_\_\_\_  
(назва закладу освіти)

**ХАРАКТЕРИСТИКА**

студента (ки)-практиканта (ки) \_\_ курсу \_\_ групи,  
спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура)  
факультету фізичної культури, спорту та реабілітації

\_\_\_\_\_ (прізвище, ім'я, по батькові)

який проходив (ла) педагогічну практику в \_\_\_\_\_  
(назва освітнього закладу)  
з \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_ 20\_\_ року.

За період проходження педагогічної практики в ЗЗСО студент (ка)

\_\_\_\_\_ (прізвище, ім'я, по батькові)

виявив (ла) себе як \_\_\_\_\_  
(зазначити морально-етичні якості студента-практиканта:  
дисциплінованість, акуратність, відповідальність, тощо).

Студент (ка) – практикант (ка) відвідав (ла) \_\_\_\_\_ уроків проведеним вчителем, провів (ла) самостійно \_\_\_\_\_ уроків, з них \_\_\_\_\_ пробних та \_\_\_\_\_ залікових з учнями \_\_\_\_\_.

Під час проведення уроків використовував (ла) \_\_\_\_\_,  
виявив (ла) \_\_\_\_\_,  
(зазначити методи та прийоми роботи, які використовував (ла) студент-практикант (тка) під час проведення уроків фізичної культури)

Протягом проходження педагогічної практики в ЗЗСО, студент (ка) практикант (ка) \_\_\_\_\_,  
(зазначити рівень теоретичної та методичної підготовки майбутнього вчителя; якість виконання завдань, вміння виправляти помилки; рівень оволодіння педагогічними вміннями та навичками, вміння застосовувати інноваційні технології та сучасні види рухової активності, креативність; вміння застосовувати різні підходи в роботі з учням різних медичних груп, в тому числі й в інклюзивних класах; ставлення до дітей, колег-практикантів, учителів).

Студент (ка) \_\_\_\_\_ обсяг програми педагогічної  
\_\_\_\_\_ (прізвище, ім'я, по батькові)  
практики в ЗЗСО виконав (ла) повністю і вчасно.

**Рекомендована оцінка за педагогічну практику:** \_\_\_\_\_

**Учитель фізичної культури** \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я, прізвище)

**Директор** \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я, прізвище)

«Затверджую»

Керівник-методист : \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я та прізвище)

Учитель фізичної культури : \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я та прізвище)

### ІНДИВІДУАЛЬНИЙ КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН

проходження педагогічної практики в ЗЗСО

в період з \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_ 20\_\_ р., в \_\_\_\_\_  
(назва закладу освіти)

студента (ки)-практиканта (ки), III курсу, \_\_\_\_\_ групи,  
спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура)  
факультету фізичної культури, спорту та реабілітації

\_\_\_\_\_  
(Прізвище, ім'я по батькові)

Дата виконання	Зміст роботи	Відмітка про виконання (виконано/не виконано)	Підпис керівника-методиста
	<i>1. Організаційна робота</i>		
____.____ 2025	Участь в установчій конференції		
	<i>2. Методична робота</i>		
	<i>3. Навчально-виховна робота</i>		
	<i>4. Фізкультурно-оздоровча</i>		

Студент (ка)- практикант (ка): \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я та прізвище)

***В індивідуальному календарному плані вказуються усі види діяльності***

**Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича**

**ЩОДЕННИК ПРАКТИКИ**

«Педагогічна практика в ЗЗСО»

*(назва практики)*

студента (ки) III курсу \_\_\_\_ групи,  
факультету фізичної культури, спорту та реабілітації  
кафедри теорії та методики фізичної культури  
ОП «Фізична культура»  
спеціальності 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)»

\_\_\_\_\_  
*(прізвище, ім'я по батькові студента)*

Терміни проходження практики: з \_\_\_\_ до \_\_\_\_ 202\_ р.

База проходження практики: \_\_\_\_\_  
*(назва закладу освіти)*

(наступна сторінка)

**Відомості які зазначаються у щоденнику практики:**

1. Мета та завдання практики.
2. Відомості про заклад освіти (повна назва та юридична адреса закладу освіти).
3. Адміністрація закладу освіти:
  - директор (прізвище, ім'я по батькові);
  - завуч (прізвище, ім'я по батькові);
4. Вчителі фізичної культури (прізвище, ім'я по батькові).
5. Розклад уроків фізичної культури.
6. Розклад дзвінків.
7. Традиції ЗЗСО.
8. Опис матеріальної бази (спортивні зали, майданчики), пропускна спроможність спортивних залів/майданчиків.

(наступна сторінка)

Дата	Зміст роботи	Зауваження/ Підпис Учителя
	<p><i>План-схема уроку фізичної культури для учнів ___ класу.</i></p> <p><i>Змістовна лінія(і) _____</i></p> <p><i>Тема _____</i></p> <p><i>Мета _____</i></p> <p><i>Завдання _____</i></p> <p><i>Компетенції _____</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Хід уроку</i></p> <p><i>Підготовча частина (___ хв)</i></p> <p><i>Основна частина (___ хв)</i></p> <p><i>Заключна частина (___ хв)</i></p>	<p><i>Підпис учителя</i> <i>(щодня)</i></p>

*В щоденник практики записуються усі види діяльності протягом проходження педагогічної практики; опис традицій закладу освіти, види спорту які культивуються, фізкультурно-оздоровчі заходи які проводяться з учнями початкової школи; опис матеріальної бази (фото), пропускна спроможність спортивних залів, спостереження за організацією та проведенням уроків фізичної культури вчителями (зазначити особливості навчально-виховного процесу з фізичної культури за типовою освітньою програмою, освітньої галузі «Фізична культура» НУШ); план-схеми уроків фізичної культури (стисло зазначити засоби фізичної культури/змістовні лінії що використовувались протягом уроку); аналіз уроків фізичної культури проведених колегами-практикантами; проведення фізкультурно-оздоровчих заходів (короткотривалої руханки, рухливої перерви, руханки/рухливих ігор в групі подовженого дня, флешмобу, тощо).*

***Щоденник заповнюється щодня, протягом проходження практики.***

**Міністерство освіти і науки України  
Чернівецький національний університет  
імені Юрія Федьковича**

**Кафедра теорії та методики фізичної культури**

**ЗВІТ**

про проходження педагогічної практики в ЗЗСО  
студента (ки)-практиканта (ки) III курсу \_\_\_\_ групи,  
спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура),  
факультету фізичної культури, спорту та реабілітації

\_\_\_\_\_  
(Прізвище, ім'я по батькові)

В \_\_\_\_\_  
(назва закладу освіти)

*Початок педагогічної практики:* \_\_\_\_\_ 202\_\_р.

*Закінчення педагогічної практики:* \_\_\_\_\_ 202\_\_р.

*Керівники педагогічної практики:*

*Керівник від бази практики* \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я, прізвище)

*Керівник-методист від кафедри* \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я, прізвище)

*Звіт захищено з оцінкою* \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_

*Звіт студента-практиканта оформлюється в текстовій формі – довільному стилі, водночас рекомендується:*

*1) зазначити усі види діяльності що були виконані в період проходження педагогічної практики за усіма розділами роботи (відповідно календарного індивідуального плану). Зазначити кількість самостійно проведених уроків фізичної, в тому числі й пробних та залікових, зазначити кількість спостережень за проведенням уроків фізичної культури вчителем фізичної культури та студентами-колегами;*

*2) зазначити види фізкультурно-оздоровчої роботи які були проведені під час проходження педагогічної практики*

*3) зазначити які види документації планування, обліку та звітності проаналізовано в період проходження педагогічної практики;*

*4) зазначити думки та враження від проходження педагогічної практики, набуті компетенції;*

*5) обґрунтовано запропонувати свої пропозиції, спрямовані на покращення організації та проведення практичної підготовки здобувачів освіти у подальшому.*

Дата: \_\_\_\_\_ 202\_

*(дата написання звіту)*

Студент-практикант (ка): \_\_\_\_\_

*(підпис студента)*

*(ім'я, прізвище)*

«Затверджую»

Керівник-методист: \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я, прізвище)

Учитель фізичної культури : \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я, прізвище)

Оцінка \_\_\_\_\_  
(оцінка тільки для залікового уроку)

**ПЛАН-КОНСПЕКТ**  
**пробного/відкритого уроку**  
з фізичної культури для учнів \_\_\_\_\_ класу

**Змістовна лінія:** (наприклад: *«Базова рухова активність»*)

**Тема уроку:** (за розділом програми та відповідно календарного плану з фізичної культури)

**Мета:** \_\_\_\_\_

**Завдання:**

- 1.
- 2.
- 3.

**Компетентності:** \_\_\_\_\_

(Наприклад: *вільне володіння державною мовою, здатність спілкуватися іноземними мовами, інноваційність*).

**Дата проведення:** \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

**Місце проведення:** спортивний зал (*спортивний майданчик*).

**Інвентар:** (*наприклад: свисток, м'ячі, фішки, обручі*).

**Проводив (ла):** студент (ка) – практикант (ка) \_\_\_\_\_  
(підпис студента) (прізвище, ініціали)

№ п/р	Зміст	Дозування	Методичні вказівки
I	Підготовча частина (___ хв)		
II	<b>Основна частина (___ хв)</b> <i>(Вказати індивідуальні завдання для учнів з ООП, в інклюзивних класах)</i>		
III	Заклучна частина(___ хв)		

«Затверджую»

Керівник-методист: \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я, прізвище)

Учитель: \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я, прізвище)

Оцінка: \_\_\_\_\_

**ПЛАН-КОНСПЕКТ РУХАНКИ  
У ГРУПІ ПОДОВЖЕНОГО ДНЯ**

« \_\_\_\_\_ »

для учнів \_\_\_\_\_ класу

**Мета:**

**Завдання:**

- 1.
- 2.
- 3.

**Дата проведення:** \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

**Місце проведення:** спортивний зал (*спортивний майданчик*)

**Інвентар:** (*наприклад: м'ячі, фішки, обручі*).

**Проводив (ла):** студент (ка) – практикант (ка) \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я, прізвище, студента)

«Затверджую»

Керівник-методист: \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я, прізвище)

Учитель: \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я, прізвище)

Оцінка: \_\_\_\_\_

**ПЛАН-КОНСПЕКТ/СЦЕНАРІЙ  
ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОГО ЗАХОДУ**

« \_\_\_\_\_ »

для учнів \_\_\_\_\_ класу

**Мета:**

**Завдання:**

- 1.
- 2.
- 3.

**Дата проведення:** \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

**Місце проведення:** спортивний зал (*спортивний майданчик*)

**Інвентар:** (*наприклад: м'ячі, фішки, обручі*).

**Проводив (ла):** студент (ка) – практикант (ка) \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я, прізвище, студента)

## Аналіз уроку з фізичної культури

Урок проводив студент-практикант: \_\_\_\_\_

(прізвище, ім'я по батькові студента)

Змістовна лінія: *«(За типовою освітньою програмою)».*

Тема уроку: *«(За календарно-тематичним планом)».*

Мета уроку: \_\_\_\_\_

Компетентності: \_\_\_\_\_

Місце проведення: спортивний зал *(спортивний майданчик)*

Дата проведення: \_\_\_\_\_20\_\_ р.

*Аналіз уроку фізичної культури пишеться у текстовій формі.  
Рекомендується вказати:*

➤ Організаційне забезпечення уроку. *Місце проведення уроку, ЗЗСО, для учнів \_\_\_\_\_ класу, кількість учнів (дівчат/хлопців, наявність спортивної форми). (Наприклад: «Урок проводився у спортивному залі (спортивному майданчику) \_\_\_\_\_*

*(назва навчального закладу)*

*з учнями \_\_\_\_\_ класу при наявності конспекту уроку, якій відповідає (не відповідає) тематиці уроку й усім вимогам по формі та змісту).*

*Також, в цьому розділі рекомендується охарактеризувати способи організації класу на початку уроку та протягом його проведення; зазначити засоби фізичної культури (вправи та завдання змістовних ліній) які використовувались протягом усіх частин уроку, охарактеризувати дії студента-практиканта протягом проведення уроку.*

➤ Умови та характер діяльності учнів на уроці.

*Описати дії учнів на уроці, характер виконання вправ, дисципліну, ініціативність учнів, ставлення до учителя, сприйняття навчального матеріалу, стиль спілкування учнів з учителем, емоційність.*

➤ Умови й характер діяльності студента-практиканта на уроці.

Особливості стилю педагогічної взаємодії з учнями.

*Описати умови та характер діяльності студента-практиканта протягом проведення уроку, організаційні здібності, особливості спілкування з учнями, мова, знання термінології, зовнішній вигляд. Вказати чи вдалось досягнути мети та вирішити завдання уроку, доцільність застосованих засобів фізичної культури протягом уроку для набуття дітьми запланованих компетенцій.*

➤ Ваші поради та пропозиції.

Аналіз здійснила студент(ка)-практикант (ка) \_\_\_\_\_

(підпис) (ім'я та прізвище)

Учитель: \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я та прізвище)

## НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

для учнів \_\_\_\_ класу

(\_\_\_\_\_ год/тиждень)

(кількість годин)

(розроблена на основі типової освітньої програми розробленої під керівництвом Савченко О.Я (Шиян Р.Б.) 1-2 (3-4)

Наказ МОН України від \_\_\_\_\_ 202\_\_ року, № \_\_\_\_\_)

на 202\_\_\_\_/202\_\_\_\_ навч. рік/1 семестр

в \_\_\_\_\_

(назва закладу освіти)

в період з \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_ 2025 р.

(друга сторінка)

Початкової освіта \_\_\_\_\_

Ключові компетентності: \_\_\_\_\_

Мета навчання фізичної культури \_\_\_\_\_

Завдання: \_\_\_\_\_

Змістовні лінії: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ клас

<i>Очікувані результати</i>	<i>Зміст навчання</i>
<i>Рухова діяльність</i>	

*Навчальні програми складається окремо для кожної паралелі класів  
(наприклад: окремо для 1-х, 2-х тощо)*

*Навчальні програми 1-4 класи. Офіційний сайт МОН України. URL:  
<https://mon.gov.ua/osvita-2/zagalna-serednya-osvita/osvitni-programi/navchalni-programi-dlya-1-4-klasiv>*

Учитель: \_\_\_\_\_  
(підпис) (ім'я та прізвище)**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН****з фізичної культури****на 2025-2026 нав.рік****1 семестр**

в період з \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_ 202\_\_р.

в \_\_\_\_\_  
(назва закладу освіти)*(наступна сторінка)***Календарно-тематичне планування уроків фізичної культури****в \_\_\_\_\_ класі****на I семестр 2025/2026 н.р. (\_\_\_\_\_ год.)**

№ з/п	Тема уроку	К-ть годин	Дата проведення	Домашнє завдання	Індивідуальна робота
1.		1			
2.		1			
3-4		2			

*Календарно-тематичне планування складається для кожного класу  
(наприклад: окремо для 1-а, 1-б тощо)*