



## СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «НУТРИЦІОЛОГІЯ»

Компонент освітньої програми – *вибіркова* (3.0 кредити)

<b>Освітньо-професійна програма</b>	Всі ОП ННІБХБ
<b>Спеціальність</b>	Всі спеціальності ННІБХБ
<b>Галузь знань</b>	Всі галузі знань ННІБХБ
<b>Рівень вищої освіти</b>	перший (бакалаврський)
<b>Мова навчання</b>	українська
<b>Профайл викладача</b>	Марченко Михайло Маркович - доктор біологічних наук, професор кафедри біохімії та біотехнології <a href="https://biochemistry.chnu.edu.ua/kolektyvkafedry/marchenko-mykhailo-markovych/">https://biochemistry.chnu.edu.ua/kolektyvkafedry/marchenko-mykhailo-markovych/</a>
<b>Контактний тел.</b>	+380372584838
<b>E-mail:</b>	m.marchenko@chnu.edu.ua
<b>Сторінка курсу в Moodle</b>	
<b>Консультації</b>	середа з 15.00 до 16.00

### АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Навчальна дисципліна спрямована на формування у студентів уявлення про нутрієнти як компоненти харчування, перетворення основних макро й мікронутрієнтів та їх вплив на механізми метаболізму і фізіологічні процеси в організмі. При вивченні курсу студенти розширять уявлення про вуглеводи, білки та жири, які ми споживаємо, як основне пластичне та енергетичне джерело, зможуть відповісти на питання: що таке мікронутрієнти та які сполуки до них належать? Яку роль виконують ці молекули в нашому організмі? За допомогою яких механізмів вони впливають на наше здоров'я? Які зміни в організмі будуть відбуватися за умов аліментарної нестачі нутрієнтів?

Значну увагу при викладанні курсу приділятиметься біохімічним механізмам, що лежать в основі енергозабезпечуючої та структурно-будівельної функції протеїнів, жирів та вуглеводів, регуляторної ролі вітамінів та біологічно-активних компонентів їжі. Отримані знання будуть корисні для аналізу власного нутрієнтного забезпечення, розуміння біохімічних процесів, які лежать в основі аліментарних порушень та можливостей їх корегування.

**Мета навчальної дисципліни:** формування у студентів цілісної системи знань про нутрієнти, їх характеристику, біохімічні основи метаболічної та регуляторної ролі окремих макро- та мікронутрієнтів в контексті функціонування клітин і тканин організму у нормі та за умов розвитку нутрієнтно-дефіцитних станів.

### НАВЧАЛЬНИЙ КОНТЕНТ ОСВІТНЬОЇ КОМПОНЕНТИ

МОДУЛЬ 1. Біохімія макронутриєнтів	
<b>Тема 1</b>	Нутриціологія як наука про нутрієнти.
<b>Тема 2</b>	Нутрієнти як енергетичні та пластичні субстрати.
<b>Тема 3</b>	Вода. Біологічне значення води для живого організму.
МОДУЛЬ 2. Есенціальні нутрієнти	

<b>Тема 4</b>	Механізми регуляторної ролі вітамінів.
<b>Тема 5</b>	Біохімія есенціальних жирних кислот та амінокислот.
<b>МОДУЛЬ 3. Розвиток нутрієнтно-дефіцитних станів</b>	
<b>Тема 6</b>	Роль неаліментарних та антиаліментарних факторів у процесах асиміляції харчових нутрієнтів.
<b>Тема 7</b>	Хімічні та природні забруднювачі їжі.

### **ФОРМИ, МЕТОДИ ТА ОСВІТНІ ТЕХНОЛОГІЇ НАВЧАННЯ**

**Форми організації навчання:** лекція, семінарське заняття, консультація.

**Методи навчання:** словесні (розповідь, пояснення, лекція, дискусія), наочні (демонстрація, ілюстрація), робота у групах, розв'язування ситуаційних задач, розрахункових завдань, відпрацювання практичних навичок.

### **ФОРМИ Й МЕТОДИ КОНТРОЛЮ ТА ОЦІНЮВАННЯ**

**Поточний контроль:** усне опитування, проміжний та підсумковий тестовий контроль, розрахункові завдання.

**Підсумковий контроль** – залік.

### **КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ**

Оцінювання програмних результатів навчання здобувачів освіти здійснюється за шкалою європейської кредитно-трансферної системи (ECTS).

Критерієм успішного оцінювання є досягнення здобувачем вищої освіти мінімальних порогових рівнів (балів) за кожним запланованим результатом навчання.

### **ПОЛІТИКА ЩОДО АКАДЕМІЧНОЇ ДОБРОЧЕСНОСТІ**

Дотримання політики щодо академічної доброчесності учасниками освітнього процесу при вивченні навчальної дисципліни регламентовано такими документами:

- ✓ «Етичний кодекс Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича» <https://www.chnu.edu.ua/media/jxdfs0zb/etychnyi-kodeks-chernivetsko-ho-natsionalnoho-universytetu.pdf>
- ✓ «Положенням про виявлення та запобігання академічного плагіату у Чернівецькому національному університету імені Юрія Федьковича» <https://www.chnu.edu.ua/media/n5nbzwgb/polozhennia-chnu-pro-plahi-at-2023plusdodatky-31102023.pdf>

### **ІНФОРМАЦІЙНІ РЕСУРСИ**

[https://www.sciencedirect.com/book/monograph/9780121348366/nutritionalbiochemistry?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.sciencedirect.com/book/monograph/9780121348366/nutritionalbiochemistry?utm_source=chatgpt.com)

<https://euro-lab-center.com/lectures>

<http://www.springer.com/br/book/9783319404561>

<http://www.springer.com/us/book/9780412988615>

<http://www.sciencedirect.com/science/book/9780123956835>

*Детальна інформація щодо вивчення курсу «Нутриціологія» висвітлена у  
робочій програмі навчальної дисципліни*